ENTREGABLE 4

Puntos sobresalientes y agrupaciones:

1. Revisa las ideas que has generado.
2. Selecciona las ideas que parecen más interesantes, prometedoras, intrigantes, innovadoras o más cercanas a tu objetivo.
3. Marca o destaca esas ideas con una estrella, un tilde o un punto de color.

Aulas Digitales Intergeneracionales

Jóvenes enseñan tecnología básica (WhatsApp, trámites en línea, banca digital) a adultos mayores, y ellos transmiten saberes culturales u oficios.

Guías Paso a Paso Digitales y Financieras

Materiales impresos y digitales simples para trámites en salud, uso de cajeros, pagos en línea y prevención de fraudes.



Plataforma Virtual Amigable Comfama 60+

Contenidos en video, audio y juegos para alfabetización digital, memoria activa y educación financiera, con diseño accesible.

Club Saberes (Educación y Aprendizaje)

- Pro-Barismo cotidiano: prepara y disfruta un buen café.
- Pro-Conversación: silencio para equilibrar cuerpo y mente.
- Club de lectura.



Club Vital (Bienestar físico y salud)

- Diario del silencio.
- Juegos de mesa “Añoranzas”.
- Tardes de baile.



Club Mental (Bienestar emocional y memoria activa)

- Memorias para la vida.
- Red de amor, cuidado y salud mental.
- Círculo de la palabra “Telaraña: ¿cómo me siento hoy?”.



Club Conexiones (Autonomía financiera y redes)

- Mentoría en salud financiera.
- Fortaleciendo relaciones.
- Visitas a parques recreativos.

Clubes de Memoria y Movimiento

Talleres en parques y sedes que combinan gimnasia suave, yoga, baile y estimulación cognitiva para mejorar hábitos saludables.

Huertas y Proyectos Productivos Comunitarios 60+

Espacios de cultivo y manualidades que generan ingresos y mantienen activos a los adultos mayores, integrados con ferias locales.

Brigadas de Acompañamiento en Casa

Voluntarios y cuidadores visitan adultos mayores que no pueden salir, ofreciendo apoyo emocional, digital y financiero.

ENTREGABLE 4

Replantear:

Para cada grupo trata de sintetizar diferentes opciones en un solo enunciado en una sola frase. Recuerda:

- Resiste el impulso de poner todas las ideas juntas en una sola frase o de reescribirlas en una frase sobre simplificada.
- En vez de eso, trata de capturar la esencia (detrás de cada idea) y darle vida a la Agrupación. Un grupo de ideas se transformará en una idea elaborada, más fuerte, más robusta.

Club Saberes

Un espacio para aprender y compartir conocimientos que fortalecen la mente y enriquecen la vida cotidiana.

Club Vital

Actividades que promueven el bienestar físico y la salud integral a través del movimiento, el juego y la alegría.

Club Mental

Un lugar para cuidar la memoria, las emociones y el bienestar psicosocial, fortaleciendo el sentido de comunidad.

Club Conexiones

Una red para potenciar la autonomía financiera, crear lazos de apoyo y fortalecer las relaciones significativas.